



Kyselykaavake matkailijoille

Ulkomailla voi olla suurempi riski sairastua erilaisiin tauteihin kuin Suomessa. Monet vaarat voidaan välttää parhaiten hyvän käsihygienian avulla, hyttysenpistojen välttämällä (asianmukainen vaatetus, hyttyskarkote ja överikko), miettimällä mitä pistää suuhun, olemalla varovainen liikenteessä, välttämällä eläinkontakteja, sekä käyttämällä tervettä maalaisjärkeä.

Lisätietoa saa esimerkiksi lomakkeen lopussa mainituista internetosoitteista.

Joitakin riskejä voidaan vähentää rokotuksilla tai ennaltaehkäisevällä lääkityksellä. Mitä toimenpiteitä ennen matkaa tarvitaan, riippuu siitä, minne, milloin ja kuinka aiotaan matkustaa. Myös terveydentilalla on vaikutuksensa, mikä tulisikin ottaa huomioon matkaa suunniteltaessa.

Toivomme, että täyttäisitte kaavakkeen huolellisesti, **molemmilta puolilta**, jotta pystyttäisiin tekemään mahdollisimman hyvä suunnitelma.

Huomioikaa myös, että kaikkia rokotuksia ei voida antaa yhtä aikaa ja, että joidenkin rokotteiden vaikutus ei ala heti, joten on hyvä olla ajoissa asialla. (1-3kk ennen matkaa, tilanteesta riippuen)

Nimi: _____ Henkilötunnus: _____

Lapsen ollessa kyseessä, paino: _____

Puhelinnumero päivisin: _____

Aikaisemmat / voimassa olevat rokotukset, koska annettu? (myös jäykkäkouristus!)

Lääkeaine- tai rokoteallergiat:

Säännölliset lääkitykset: _____

Mihin apteekkiin toivotte reseptin lähetettävän? _____

Käännä!

Rastita oikea vaihtoehto

Kyllä Ei

Oletko raskaana?		
Imetätkö?		
Onko sinulla jokin seuraavista sairauksista?:		
Epilepsia, kuinka aktiivinen?		
Voimakas kananmuna-allergia?		
Munuaisten vajaatoiminta?		
Aktiivinen psoriasis?		
Psyykinen sairaus/masennus (myös aikaisemmat)?		
Sairaus tai lääkitys, joka heikentää vastustuskykyä huomattavasti?		
Riski sairastua veri- tai sukupuoliteitse tarttuviin tauteihin? (Eli tarvitsetko rokotuksen Hepatiitti B:tä vastaan?)		

Jotakin muuta, joka vaikuttaa rokotuksiin? _____

Matka

Matkan ajankohta: _____ Matkan kesto: _____

Matkakohde (Matkareitti, maa, kohdekaupunki/maakunta). Tarvittaessa voit liittää kartan.

Matkan tarkoitus: _____ Työmatka
(Rastita) _____ Työskentely paikallisväestön keskuudessa
_____ Turistimatka
_____ Matka vain suurempaan kaupunkiin tai turistikohteeseen
_____ Retkeily/Interrail
_____ Maaseutu, matkakohde, matkan kesto: _____
_____ Muu ó mikä?: _____

Lisätietoa ja óneuvoja on saatavilla seuraavista internetosoitteista:

http://www.ktl.fi/portal/suomi/julkaisut/oppaat_ja_kirjat/matkailijan_terveysopas/

<http://www.vaccinationsguiden.se>

Käännä!