

# TOUR DE KORSHOLM-MUSTASAARI

Tour de Korsholm-Mustasaari är en motionscup för alla.  
I touren ingår skidåkning, orientering, cykling och löpning.

Det finns två datum att välja på för varje gren. Man kan delta i båda tillfällena, men det räcker med 1 stämpel per gren för att efter avslutad motionscup få ett specialdesignat pris enligt:

Guld: Deltagande i fyra grenar

Silver: Deltagande i tre grenar

Brons: Deltagande i två grenar

**Up, Out & Move!**

## LÖPNING

### LÖRDAG 11 AUGUSTI METEORITMARATON I SOLF

Motionspass kan stämplas i samband med anmälning.

Sträckor: 42,2 km, 21,1 km, 10 km, 5 km, 2,5 km, 1,5 km. Med eller utan tidtagning.

Avgift och information: <http://meteoritmarathon.solfik.org>

Arrangör: Solf IK.

### LÖRDAG 8 SEPTEMBER BROLOPPET I REPLOT

Motionspass kan stämplas i samband med anmälning.

Sträckor: 12,5 km, 6,2 km, 3,2 km, 1,2 km. Med eller utan tidtagning.

Avgift och information: [www.ifkvarken.fi/broloppet-2018](http://www.ifkvarken.fi/broloppet-2018)

Arrangör: IF Kvarken.



## Övriga grenar och datum:

### Skidåkning

15 mars skiddag i Kvevlax

18 mars skiddag i Hankmo

### Orientering

30 april måndagsbommen i Solf

24 maj skärmträffen i Smedsby

### Cykling

21 maj Cykeutfärd i Korsholms skärgård

11 juni cykelutfärd längs Kyro älv

Efter avslutad motionscup lämnas Tour de Korsholm-Mustasaari motionspasset till:

Fritid och kultur i Korsholm (Ämbetshuset), Centrumvägen 4, 65610 Korsholm.

Det specialdesignade priset kan hämtas i efterhand.

Information: <https://www.korsholm.fi/uppleva/idrott/aktuella-evenemang/tour-de-korsholm-mustasaari>

Kontakt: Jessica Strandholm, [jessica.strandholm@korsholm.fi](mailto:jessica.strandholm@korsholm.fi), tfn 050 517 6662.

Tour de Korsholm-Mustasaari arrangeras av fritid och kultur i Korsholm och projektet Up, Out & Move! i samarbete med Kvevlax idrottsvänner, Hankmo IF, Solf IK, IF Femman, Folkhälsan i Replot, Skatila IK och IF Kvarken.