

*Mustasaaren vapaa-aikaosasto ja paikalliset urheiluseurat
kutsuvat teidät*

Mustasaaren viestiin

*Mustasaaren Viesti viettää tänä vuonna **10-vuotisjuhlaansa***

*Yhteislähtö lauantaina **16.5.2009 klo 10.00***

Suosittuun viestiin on joka vuosi osallistunut 40 - 50 joukkuetta.

Viestissä on 8 osuutta, ja viestiosuudet ovat 4 - 10 kilometriä.

Suurin osa viestistä juostaan rauhallisia pikkuteitä pitkin.



Sarjat:

Avoim sarja. Joukkueen kokoonpano on vapaa.

Naisten sarja. Joukkueessa saa olla vain naisia.

Joukkueessa on 6 – 8 juoksijaa. Kaksi juoksijaa/joukkue saa juosta kaksi osuutta, ei kuitenkaan peräkkäisiä osuuksia. Juoksija saa edustaa vain yhtä joukkuetta.

Osuudet:

Osuus 1.	Raippaluoto - Fjärdsjär	6,5 km
Osuus 2.	Fjärdsjär - Jungsund	6,4 km
Osuus 3.	Jungsund - Koskö	7,4 km
Osuus 4.	Koskö - Koivulahti	6,6 km
Osuus 5.	Koivulahti - Skatila	9,8 km
Osuus 6.	Skatila - Helsingby	10,2 km
Osuus 7.	Helsingby - Tölby	7,2 km
Osuus 8.	Tölby - Sulva	4,3 km

Junioriviesti alle 15-vuotiaille: Junioriviesti on tarkoitettu vuonna -94 tai sitä myöhemmin syntyneille.

Junioriviestin lähtö on samaan aikaan senioreiden lähdön kanssa. Lähtö Raippaluodon urheilukentältä, maali Koskön kotiseututalolla. Juniorijoukkueissa on 5 – 6 juoksijaa. Yksi juoksija/joukkue saa juosta kaksi osuutta, ei kuitenkaan peräkkäisiä osuuksia.

Osuudet:

Osuus 1.	Raippaluoto - Sommarö	4,0 km
Osuus 2.	Sommarö - Fjärdsjär	2,5 km
Osuus 3.	Fjärdsjär - Grönvik (uimaranta)	3,4 km
Osuus 4.	Grönvik - Jungsundin urh.kenttä	3,0 km
Osuus 5.	Jungs. urh.kenttä - Kalvholmen	4,8 km
Osuus 6.	Kalvholmen - Koskön ks-talo	2,4 km

Lähtö

Yhteislähtö lauantaina 16.5.2009 klo 10.00 Raippaluodon urheilukentältä.

Maali

Senioreiden maali on Pulsenilla Sulvan urheilukentän vieressä. Junioreiden maali on Koskön kotiseututalolla.

Ajanotto

Jokaiselta osuudelta annetaan henkilökohtaiset ajat.

Palkinnot/Palkintojenjako

Kaikki osallistujat saavat mitalin. Mitalit jaetaan joukkueen yhteyshenkilölle maalialueella Sulvalla ja Koskössä. Kolmen parhaan joukkueen juoksijat palkitaan. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan palkintoja. Avoimen sarjan ja naisten sarjan palkintojenjako on Pulsenilla Sulvalla. Juniorisarjan palkintojenjako on Koskössä.

Ilmoittautumiset

Palauttakaa liitteenä oleva ilmoittautumiskortti täytettynä viimeistään 30.4.2009:

Mustasaaren kunta/Jessica Strandholm

Keskustie 4

65610 Mustasaari

tai sähköpostitse: jessica.strandholm@mustasaari.fi

Lähetämme sen jälkeen teille pankkisiirtolomakkeen ja lomakkeen joukkueen tietoja varten sekä muuta viestiä koskevaa tietoa.

Ilmoittautumismaksu on 90 euroa/joukkue avoimessa sarjassa ja naisten sarjassa ja 50 euroa/joukkue juniorisarjassa.

Informaatiota

www.mustasaari.fi/vapaa-aika

Lisätietoja antaa urheiluohjaajan sijainen Jessica Strandholm

puh. 3277 160 tai 050 517 6662

sähköposti: jessica.strandholm@mustasaari.fi

Järjestäjät

*Mustasaaren vapaa-aikaosasto, IF Kvarken, Iskmo-Jungsund BK, Koskö HF,
BK PlayBoys, Skatila IK, IF Hoppet, IF Femman ja Solf IK.*

Tervetuloa!



**MUSTAASAAREN
VAPAA-AIKAOSASTO**