

*Korsholms fritidsavdelning samt lokala idrottsföreningar
inbjuder er till*

Korsholmsstafetten i löpning

*Stafetten kommer i år att fira sitt **10-års jubileum***

*Starten sker **lördag 16 maj 2009 kl. 10.00***

Korsholmsstafetten är en intressant stafett som lockar många deltagare.

Varje år deltar 40 - 50 lag.

Stafetten löps i 8 etapper, där sträckornas längd varierar mellan 4 - 10 km.

Största delen av stafetten löps längs småvägar där trafiken inte är så livlig.



Klasser:

Öppen klass: Laget får komponeras fritt.

Damklass: Laget skall endast bestå av kvinnliga löpare.

Varje lag skall bestå av 6 - 8 löpare. Två löpare från varje lag får löpa två etapper, dock inte två etapper efter varandra. Varje löpare får endast representera ett lag.

Etapper:

Etapp 1.	Replot - Fjärdsjär	6,5 km
Etapp 2.	Fjärdsjär - Jungsund	6,4 km
Etapp 3.	Jungsund - Koskö	7,4 km
Etapp 4.	Koskö - Kvevlax	6,6 km
Etapp 5.	Kvevlax - Skatila	9,8 km
Etapp 6.	Skatila - Helsingby	10,2 km
Etapp 7.	Helsingby - Tölby	7,2 km
Etapp 8.	Tölby - Solf	4,3 km

Juniorstafett under 15 år: Löparna skall vara födda -94 eller senare.

Juniorstafetten startar samtidigt som seniorerna från Replot sportplan, målgången sker vid Koskö HF. Laget skall bestå av 5 - 6 löpare.

En löpare från varje lag får löpa två etapper, dock inte två etapper efter varandra.

Varje löpare får endast representera ett lag.

Etapper:

Etapp 1.	Replot - Sommarö	4,0 km
Etapp 2.	Sommarö - Fjärdsjär	2,5 km
Etapp 3.	Fjärdsjär - Grönvik (simstranden)	3,4 km
Etapp 4.	Grönvik - Jungsund sportplan	3,0 km
Etapp 5.	Jungsund sportplan - Kalvholmen	4,8 km
Etapp 6.	Kalvholmen - Koskö HF	2,4 km

Start

Gemensam start lördag 16 maj kl.10.00 vid Replot sportplan.

Mål

Vid Pulsen i Solf. Juniorer målgång vid Koskö HF.

Tidtagning

Individuella tider ges för varje sträcka.

Priser/Prisutdelning

Samtliga deltagare erhåller medalj som delas ut åt lagets kontaktperson vid målområdet i Solf och Koskö. De tre bästa lagens deltagare erhåller pris. Utlottningspriser lottas ut bland alla deltagare. Prisutdelningen för öppen klass och damklass sker vid Pulsen i Solf. Juniorklassens prisutdelning hålls i Koskö.

Anmälning

Skicka in bifogat anmälningskort senast torsdag 30.4.2009 under adress:

Korsholms kommun/Jessica Strandholm

Centrumvägen 4

65610 Korsholm

eller per e-post: jessica.strandholm@korsholm.fi

Efter att vi fått er anmälning skickar vi bankgiro, laguppställningsblankett och övrig information angående stafetten.

Anmälningsavgiften är 90 euro/lag i öppen klass och damklass samt 50 euro/lag i juniorstafetten.

Information

www.korsholm.fi/fritid

Vid frågor kontakta vikarierande idrottsledare Jessica Strandholm

Tel. 3277 160 eller 050 517 6662

E-post: jessica.strandholm@korsholm.fi

Arrangörer

Korsholmsstafetten arrangeras av

*Korsholms fritidsavdelning, IF Kvarken, Iskmo-Jungsund BK, Koskö HF,
BK PlayBoys, Skatila IK, IF Hoppet, IF Femman och Solf IK.*

Välkomna!



**KORSHOLMS
FRITIDSAVDELNING**