



Opinto-ohjelma

# Uudet kurssit kevät *2010*

Kansalaisopisto  
Taiteen perusopetus lapsille ja nuorille  
Toimeksiantokoulutus  
Projektityöt



KORSHOLMS  
**VUXENINSTITUT**  
MUSTASAAREN  
**AIKUISOPISTO**



## Tervetuloa Mustasaaren aikuisopistoon

Kanslia on auki ma, ke-pe klo 8-16, ti klo 8-20

Koulutie 1, Sepänkylä, 65610 Mustasaari  
Puh (06) 327 7260, 327 7261  
Faksi (06) 327 7268  
S-posti aikuisopisto@mustasaari.fi  
Internet www.mustasaari.fi/aikuisopisto

### Lukukausi

Kevätlukukausi alkaa 11.1.2010. Hiihtoloma pidetään viikolla 9, 1.3-7.3.2010, jolloin ei ole opetusta ja toimisto on suljettu. Kiiratorstaina 1.4.2009 ei pidetä iltakursseja.  
Kevätjuhla ja -näyttely 24.4.2010.

### Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen kevään uusille kursseille alkaa 14.12.2009 klo 8.00.

- Ilmoittautumiset puhelimitse arkisin klo 8.00–16.00. Huom! Aikuisopiston toimisto on kiinni 23.12.2009.

- Ilmoittautumiset suoraan verkossa osoitteessa [www.hellewi.fi/korsholm](http://www.hellewi.fi/korsholm)

Saat osallistumisvahvistuksen ilmoittautumisen yhteydessä. Kurssin alkamisesta ei muistuteta enää erikseen ilmoittautumisen jälkeen. Otamme sinuun yhteyttä vain siinä tapauksessa, että aikataulu muuttuu tai kurssi peruuntuu.

Syksyllä alkaneet kielten ja musiikin ryhmät jatkavat syksyn opinto-ohjelman mukaisesti, ellei muuta ole ilmoitettu. Erillistä ilmoittautumista ei tarvita.

Monilla kursseilla voi olla vielä vapaita paikkoja, joita voi tiedustella aikuisopiston toimistosta. Tervetuloa!

### Osallistuminen ja peruutus

Kurssilla tulee olla vähintään 6 osallistujaa. Jos minimiraja alittuu kolme kertaa, kurssi keskeytyy. Ilmoittaudu siis ajoissa, vähintään viikko ennen kurssin alkamista ellei muuta mainita. Toivomme että osallistut säännöllisesti kursseille, joille olet ilmoittautunut.

Muistathan peruuttaa osallistumisesi jos saat esteen. Joku ehkä jonottaa! Jos peruutat vain kaksi päivää ennen kurssin alkamista joudumme laskuttamaan sinulta puolet kurssimaksusta (enintään 10 €.)

### Kurssimaksut

Kaikki kurssimaksut laskutetaan. Muista ilmoittaa laskutusosoite ilmoittautumisen yhteydessä. Aikuisopistossa järjestettävät luennot voi maksaa käteisellä.

Kurssilaiset kustantavat itse tarvittavat opinto- ja työmateriaalit.

Aikuisopisto hyväksyy maksuvälineeksi TYKY-kuntosetelit ja SMARTUM-kulttuurisetelit. Toimita setelit henkilökohtaisesti aikuisopiston toimistoon.

Kurssimaksua ei missään tilanteessa palauteta, jos kurssilainen keskeyttää kurssin.

### Alennukset

Ilmoita alennusoikeudestasi kurssi-ilmoittautumisen yhteydessä erikseen kunkin kurssin kohdalla, jotta voimme rekisteröidä alennuksen.

- Työttömille myönnetään 25 %:n alennus kaikista kursseista todistusta vastaan. Käy esittämässä todistuksesi aikuisopiston toimistossa.

- Jos olet Mustasaaren kunnan palveluksessa, kunta sponsoroi osallistumistasi valinnaiselle liikuntakurssille 20 eurolla/lukukausi. Etu edellyttää säännöllistä osallistumista (75 %).

### Opintotodistus

Opintotodistus kirjoitetaan pyynnöstä opiskelijalle, joka on toimintavuoden aikana säännöllisesti osallistunut kurssille. Aikaisempien kurssien todistuksista peritään 5 euroa.

### Vuokraus ja toimeksiantokoulutus

Aikuisopiston viihtyisät tilat ovat vuokrattavissa kokouksia, koulutuspäiviä ym. varten mahdollisuuksien mukaan.

Rääätelöimme kursseja yrityksille, sekä kunnan ja valtion laitoksille. Lisätietoja saa rehtorilta tai opintosihteeriltä.

## *Parhaat kurssilaiset, opettajat, työtoverit ja luottamushenkilöt*

Lämpimät kiitokset hyvästä ja innoittavasta yhteistyöstä näinä kuluneena 34,5 vuotena, jotka olen toiminut Mustasaaren aikuisopiston rehtorina. Kansansivistyksen parissa viettämäni vuodet ovat olleet monin tavoin opettavaisia.

Haluantässä samassa yhteydessä toivottaa seuraajani Rose Heirin tervetulleeksi elinkelpoiseen ja uudistushalukkaaseen opistoon.

Toivotan kaikille opistossa toimiville menestystä jatkossakin sivistyksen ja yhteistyön hyväksi kunnassamme. Odotan innokkaasti, että voin tulevaisuudessa osallistua eri kursseille ja luennoille ja oppia aivan uusia, mielenkiintoisia asioita.

Alice Lillas

## *Hei!*

Saan aina silloin tällöin kuulla perheeltäni, että olen epätavallisen ”kouluhupsu”. Sillä he mahtavat tarkoittaa, että minusta on mukava oppia uusia asioita ja tapaan viihtyä niin kutsutuissa oppivissa ympäristöissä. Tuon kuvailun perusteella olenkin ehdottomasti kouluhupsu: koulutukseltani opettaja ja 1. tammikuuta 2010 alkaen Mustasaaren aikuisopiston rehtori. Tehtävä on luonnollisesti haastava, mutta odotan uuden työni alkamista uteliaana, innokkaana ja positiivisesti latautuneena. Koska olen jo etukäteen päässyt tutustumaan tulevaan työpaikkaani ja sen henkilökuntaan, olen voinut todeta, että uuden tulokkaan on helppo tulla tähän hyvinvoivaan ja viihtyisään työyhteisöön. Tuntuu mukavalta ja turvalliselta tarttua ohjaksiin Alicen jälkeen.

Kotini on jo monen vuoden ajan ollut Mustasaaren Österhankmossa, mutta tuttuja asuinpaikkoja ovat myös Koivulahti ja Voitila. Perheeseeni kuuluu mies, kolme lasta ja koira. Me kaikki vietämme mahdollisimman paljon aikaa mökillämme Köklotin upeissa maisemissa.

Toivon näkeväni sinut pian aikuisopiston kursseilla. Toivon myös, että esität rohkeasti omia ehdotuksiasi kursseiksi ja luennoiksi, joita kuntalaisille voitaisiin järjestää. Ideat ovat toteuttamista varten!

Rose Heir



## Kuvataidekoulu

Lisätietoja seuraavista kursseista syksyn opinto-ohjelmasta tai verkko-sivulta [www.hellewi.fi/korsholm](http://www.hellewi.fi/korsholm)

- Kuvataiteen perusteet lk 1-6, Sepänkylä 000209X ma 15.15-16.45, 11.1.-3.5.2010
- Kuvataidekurssi lk 1-6, Tuovila 000212X pe 14.30-16.00, 8.1.-30.4.2010

## Teatterikoulu

Lisätietoja syksyn opinto-ohjelmasta tai verkko-sivulta [www.hellewi.fi/korsholm](http://www.hellewi.fi/korsholm)

- Teatteritaiteen perusopetus 7-10 vuotiaille, Sepänkylä 000303X ma 16.00-17.30, 19.1.-11.5.2010

## Musiikki

Lisätietoja seuraavista kursseista syksyn opinto-ohjelmasta tai verkko-sivulta [www.hellewi.fi/korsholm](http://www.hellewi.fi/korsholm)

- Pianonsoiton perusteet ja vapaa säestys, Sepänkylä 110124X ma 17.00-19.30, 11.1.-19.4.2010
- Spela gitarr - Kitaransoitto, Smedsby-Sepänkylä 110119X ke 15.00-18.20, 13.1.-21.4.2010

## Tanssi

### *Ilon ja hiljaisuuden tanssi, Sepänkylä*

**110530**

Aikuisopisto (peilisali) su 12.00-15.00  
 Marita Laaksonen 28.3.2010, 3 t  
 Kurssimaksu 5,00 € Enintään 15 opiskelijaa

Ilon ja hiljaisuuden tanssit ovat meditatiivisia, ihmisen henkisiä voimavaroja herätteleviä tansseja. Tansseja kutsutaan myös nimillä eheyttävä tanssi ja tanssin meditaatio (helig dans, sacred dance, meditation des tanzes). Nämä tanssit antavat mahdollisuuden kokea kauneutta ja tasapainoa musiikin ja liikkeen avulla hyväksyvässä ilmapiirissä. Tanssit ovat helposti opittavia ja yhtä tanssia tanssitaan useamman kerran joten kertaaminen auttaa oppimaan ja keskittymään. Tanssi tapahtuu yleensä piirissä. Piiri on kokonaisuuden, yhteyden ja auringon symboli. Piirissä kaikki ovat tasa-arvoisia. Käytämme askelien lisäksi jonkin verran käsiliikkeitä, jotka ilmentävät esim. antamista ja vastaanottamista. Ilon ja hiljaisuuden tansseissa opitaan läsnäolon taitoa ja saadaan kokemus hoitavasta hiljaisuudesta.

### *Afro-tanssi, Sepänkylä*

**110537**

Aikuisopisto (peilisali) la 12.00-13.30  
 Mari Omars 23.1.-13.2.2010, 8 t  
 Kurssimaksu 8,00 € Enintään 20 opiskelijaa

Modernia afrikkalaista tanssia mukaansa tempaaviin rytmeihin. Kohottaa kuntoa ja lisää liikkuvuutta mm. hartioissa. Kaksikielinen kurssi.

### *Learn Irish dances!*

**120372**

Aikuisopisto (peilisali) to 17.30-19  
 Noora Karjalainen 4.2.-11.3.2010, 6 t  
 Kurssimaksu 6,00 € Enintään 16 opiskelijaa

Would you like to learn some Irish dances? Noora Karjalainen teaches you some basics of Irish dancing. Dress in comfortable clothes, come alone or bring a friend! Thursdays 5.30-7 p.m., February 4, February 18, and March 11.

### *Samba workshop - jatkotaso I, Sepänkylä*

**110538**

Aikuisopisto (peilisali) la 11.15-13.00  
 Anna-Mariia Gustafsson 21.3.2010, 2,33 t  
 Kurssimaksu 10,00 € Enintään 20 opiskelijaa

Karnevaalisamban intensiivitunti hiukan aiemmin tanssineille.

### *Samba workshop - jatkotaso II, Sepänkylä*

**110539**

Aikuisopisto (peilisali) la 13.15-15.00  
 Anna-Mariia Gustafsson 21.3.2010, 2,33 t  
 Kurssimaksu 10,00 € Enintään 20 opiskelijaa

Karnevaalisamban intensiivitunti jo perusasiat osaaville.

*Samba-reggae workshop, Sepänkylä*

Aikuisopisto (peilisali)  
Anna-Mariia Gustafsson  
Kurssimaksu 5,00 €

110540

la 15.15-16.15  
21.3.2010, 1,33 t  
Enintään 20 opiskelijaa

■ Lisätietoja seuraavista kursseista löydät syksyn opinto-ohjelmasta tai verkko-sivulta

[www.hellewi.fi/korsholm](http://www.hellewi.fi/korsholm)

- |                                               |         |                                 |
|-----------------------------------------------|---------|---------------------------------|
| • Dance, dance, dance, Sepänkylä              | 110503X | ma 16.45-18.00, 18.1.-29.3.2010 |
| • Vatsatanssin alkeiskurssi, Sepänkylä        | 110501X | pe 18.00-19.00, 8.1.-26.3.2010  |
| • Vatsatanssin alkeet, jatkokurssi, Sepänkylä | 110502X | pe 17.00-18.00, 8.1.-26.3.2010  |

● Kuvataiteet, lasityöt

*Näe ja piirrä, Sepänkylä*

Aikuisopisto (taideluokka)  
Marika Grön  
Kurssimaksu 15,00 €

110301

ke 18.45-21.15  
13.1.-24.2.2010, 21 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Kurssi, jossa opetellaan piirtämään vapaalla kädellä kehittämällä ensin kykyä nähdä, ("piirtäminen oikealla aivopuoliskolla"). Sopii kaikille jotka haluavat oppia piirtämään, tai piirtämään paremmin. Kynä ja piirustuslehtiö mukaan! Kaksikielinen kurssi.

*Iltamaalarit, Sepänkylä*

Aikuisopisto (taideluokka)  
Margareta Hakko  
Kurssimaksu 25,00 €

110303

ma 18.45-21.15  
11.1.-12.4.2010, 36 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Tekniikka on vapaa, esim. öljy, akryyli tai akvarelli. Kurssiohjaajalta saa ohjausta väriopissa, sommittelussa sekä materiaaliopissa. Kaksikielinen ryhmä. Ennakoilmoittautuminen.

*Päivämaalarit, Sepänkylä*

Aikuisopisto (taideluokka)  
Margareta Hakko  
Kurssimaksu 25,00 €

110305

ti 10.00-12.30  
12.1.-6.4.2010, 36 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Maalaa öljy- tai akvarelliväreillä yksilöllisessä ohjauksessa. Sekä vasta-alkajat että kokeneet maalarit ovat tervetulleita. Kaksikielinen ryhmä. Ennakoilmoittautuminen.

*Discovering the artist within*

Aikuisopisto (taideluokka)  
art therapist Chris Peart  
Kurssimaksu 8,00 €

120376

la. 13.00-16.15  
24.4 ja 15.5.2010, 8 t  
Enintään 12 opiskelija

Landscape painting with water colours - colour sketching. A course for absolute beginners as well those who have some experience. The course aims to provide you with an introduction to watercolour painting techniques. We will work with how to achieve basic composition, mood, and form in a landscape painting.

■ Lisätietoja seuraavista kursseista syksyn opinto-ohjelmasta tai verkko-sivulta

[www.hellewi.fi/korsholm](http://www.hellewi.fi/korsholm)

- |                                |         |                                 |
|--------------------------------|---------|---------------------------------|
| • Akvarellimaalaus, Sepänkylä  | 110308X | to 18.00-20.30, 14.1.-25.2.2010 |
| • Tiffany lasitaide, Sepänkylä | 110306X | ma 10.30-13.00, 11.1.-12.4.2010 |

***Helmityöt, Tuovila*****110445**

Tuovilan koulu, luokkahuone  
Elena Varismäki  
Kurssimaksu 10,00 € + tarvikemaksu

la ja su 10.00-15.00  
13.2.-14.2.2010, 12 t  
Enintään 12 opiskelijaa



Tervetuloa viettämään viikonloppua helmien parissa. Kurssilla tutustutaan helmimaailmaan ja valmistetaan ikiomia koruja ja koristeita kuten esim. ranne- ja kaulakoruja, sormuksia ja korviksia. Helmityöt sopivat kaikenikäisille (9 v. alkaen). Voit ottaa omat helmet mukaan tai ostaa opettajalta. Kurssilla on myös mahdollista korjata vanhoja helminauhoja.

***Rautalankatyöt, Sepänpöytä*****110471**

Aikuisopisto (taideluokka)  
Marja-Terttu Källström  
Kurssimaksu 15,00 € + tarvikemaksu

pe 18.00-21.15 ja la 10.00-15.30  
12.-13.2. ja 19.-20.2.2010, 20 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Hyöty- ja koriste-esineitä rautalangasta. Vain mielikuvitus rajana! Osallistujat voivat ostaa tarvikkeita ohjaajalta. Ota mukaan pihdit ja katkaisupihdit.

***Tilkkutyö, Sepänpöytä*****110429**

Aikuisopisto (tekstiililuokka)  
Snickars-Hoxell Ann-Chatrin  
Kurssimaksu 20,00 €

ma 18.30-21.00  
11.1.-22.3.2010, 27 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Tilkkutyötekniikkaa, applikointia ja ompelua. Ompelemme pannulappuja, tyynynpäällisiä, kasseja, verhoja, peitteitä ym. Tule ompelemaan kaikkea kaunista kotiin ja itsellesi. Kaksikielinen kurssi.

***Kevätkranssi, Sepänpöytä*****110457**

Aikuisopisto (tekstiililuokka)  
Snickars-Hoxell Ann-Chatrin  
Kurssimaksu 8,00 €

ma 12.30-15.00  
8.3.-29.3.2010, 9 t  
Enintään 10 opiskelijaa

Valmistamme taipuisista koivunoksista kransseja, jotka koristelme neulahuovutetuilla pääsiäispupuilla, pääsiäisnoidilla, kananpojilla tai vaikkapa kauniilla kevätkukilla. 8.3., 15.3. ja 29.3. Ota mukaan superlonipala n. 30x30x10.

***Punotaan koreja kahvipaketeista, Sepänpöytä*****110459**

Aikuisopisto (tekstiililuokka)  
Snickars-Hoxell Ann-Chatrin  
Kurssimaksu 10,00 €

ke 18.30-21.00  
3.2.-24.2.2010, 12 t  
Enintään 10 opiskelijaa

Punomme pieniä ja isoja koreja kahvipaketeista. Ryhdy keräämään tyhjiä kahvipaketteja jo nyt ja tule mukaan keväällä alkavalle kurssille. Pieneen koriin tarvitaan 30 kahvipakettia ja isoon 70 pakettia.

***Risutyöt, Sepänpöytä*****110466**

Aikuisopisto (tekstiililuokka)  
Snickars-Hoxell Ann-Chatrin  
Kurssimaksu 10,00 €

ke 18.30-21.00 ja la 9.00-16.00  
10.3.-20.3.2010, 11 t  
Enintään 14 opiskelijaa

Valmistamme taipuisista koivunoksista käyttö- ja koriste-esineitä kuten koreja, ampeleita, lintuja, jäniksiä, mattoja ja luutia. Ke 10.3. klo 18.30–21 ja la 20.3. klo 9–16. Kaksikielinen kurssi.

***Ompele kestovaippoja, Sepänpöytä*****110470**

Aikuisopisto (tekstiililuokka)  
Mia Hietikko / Sari Värrö  
Kurssimaksu 10,00 €

ke 18.30-20  
ja su 10.00-14.00  
20.1.-21.2.2010, 12 t  
Enintään 10 opiskelijaa

Ensimmäisenä iltana 20.1. klo 18.30-20 käydään läpi mitä kestovaipat ovat ja tehdään yhteinen kangastilaus. Viikonloppuna 20.2.-21.2. ommellaan. Materiaalimaksu. Kurssi on kaksikielinen. Ennakoilmoittautuminen.

■ Lisätietoja seuraavista kursseista löydät syksyn opinto-ohjelmasta tai verkko-sivulta [www.hellewi.fi/korsholm](http://www.hellewi.fi/korsholm)

- Helmityöt jatkokurssi, Sepänkylä 110442X j.t. pe 18.00-20.30, 22.1.-16.4.2010
- Helmityöt päiväryhmä, Sepänkylä 110443X j.t. pe 14.30-17.00, 22.1.-16.4.2010
- Kudonta, Sepänkylä 110420X ke 9.30-12.00, 13.1.-28.4.2010

### ■ Porsliini, keramiikka

Lisätietoja seuraavista kursseista löydät syksyn opinto-ohjelmasta tai verkko-sivulta [www.hellewi.fi/korsholm](http://www.hellewi.fi/korsholm)

- Posliinimaalaus, Koivulahti 110601X ti 12.30-15.00, 12.1.-23.3.2010
- Posliinimaalaus, päivä, Sepänkylä 110602X j.t. pe 13.00-15.30, 15.1.-9.4.2010
- Posliinimaalaus, ilta, Sepänkylä 110603X j.t. pe 18.30-21.00, 15.1.-9.4.2010
- Posliinimaalaus, Tuovila 110604X j.t. to 18.30-21.00, 14.1.-8.4.2010
- Keramiikka, Sepänkylä 110605X to 18.45-21.15, 7.1.-8.4.2010

### ● Puutyö, metalli, verhoilu

#### *Hopeatyöt, Koivulahti*

Kvevlax skola  
Juhani Eharni  
Kurssimaksu 15,00 €

**110715**  
la ja su 10.00-15.30  
13.-14.3. ja 27.-28.3.2010, 24 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Materiaalit ostettavissa opettajalta.

#### *Hopeatyöt, Sepänkylä*

Mustasaaren keskuskoulu, Pilotti  
Juhani Eharni  
Kurssimaksu 25,00 €

**110716**  
ti 18.30-21.00  
9.3.-11.5.2010, 30 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Materiaalit ostettavissa opettajalta.

#### *Verhoilukurssi, intensiivikurssi*

Aikuisopisto (peilisali)  
Holm Majlis  
Kurssimaksu 35,00 €

**110722**  
ti ja to 18.00-21.15  
4.5.-3.6.2010, 40 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Intensiivikurssi kaksi iltaa viikossa toukokuussa.  
Vanhojen kalusteiden pehmusteen korjaus sekä uudelleen verhoilu.  
Viikossa 19: ke 12.5 (eikä helatorstaina 13.5.).



■ Lisätietoja seuraavista kursseista löydät syksyn opinto-ohjelmasta tai verkko-sivulta [www.hellewi.fi/korsholm](http://www.hellewi.fi/korsholm)

- Metallityöt, Sepänkylä 110714X ma 18.30-21.00, 11.1.-19.4.2010
- Verhoilukurssi, Sepänkylä 110721X ti 18.30-21.00, la 10-15, 12.1.-6.4.2010

### ● Ruotsi

#### *Swedish for beginners*

Aikuisopisto (kieliluokka)  
Anne Klockars  
Kurssimaksu 30,00 €

**120203**  
ma 15.30-17.00 ja pe 14.00-15.30  
11.1.-23.4.2010, 40 t  
Enintään 16 opiskelijaa

The course started in the autumn and will continue during the spring. Learn how to express yourself in everyday situations in Swedish. The focus is on establishing a basic vocabulary and getting an introduction to the Swedish grammar. We meet every Monday, and every second Friday. Fridays: 29.1, 12.2, 26.2, 12.3, 26.3, 16.4, 23.4. Coursebook: Svenska i Finland. Del 1.

## Englanti

*Awakening to the Kvarken Landscape*

120375

Salteriet, Björköby  
 art therapist Chris Peart, Anne Klockars  
 Kurssimaksu 20,00 €

la ja su 10.00-15.30  
 12.6.-13.6.2010, 14 t  
 Enintään 15 opiskelijaa

A course to combine both the joy of looking at, sketching and painting landscape, with plenty of opportunities to practise your oral English skills and broaden your vocabulary. The course is suited both to those for whom using art would be a completely new experience, but are keen to learn to explore their own creativity, and to those who already have some basic knowledge and interest. Bring your own art materials (a suggested list will be sent to you in advance), or get the course package.

## Muut kielet

Lisätietoja löydät syksyn opinto-ohjelmasta tai verkko-sivulta [www.hellewi.fi/korsholm](http://www.hellewi.fi/korsholm)

- Japanin kielen perusteet (taso 2), Sepänkylä 129850X ke 17.30-19.00, 13.1.-14.4.2010

## Tietotekniikka

*Seniorit I*

340109

Aikuisopisto (Atk 1)  
 Arja Isotalo  
 Kurssimaksu 45,00 €

ti ja pe 9.00-11.30  
 12.1.-12.2.2010, 30 t  
 Enintään 10 opiskelijaa

Tämä kurssi sopii Sinulle, jolle tietokoneen käyttö on vielä aivan uutta. Edetään rauhallisesti mutta tehokkaasti. Opit tuntemaan tietokoneen perustoiminnot, kirjoittamaan tekstinkäsittelyohjelmalla ja tallentamaan sekä muokkaamaan tekstiäsi. Luot oman sähköpostiosoitteen ja opit etsimään tietoa sekä hoitamaan pankkiasioita internetissä. Et tarvitse mitään edeltäviä taitoja.

*Seniorit II*

340110

Aikuisopisto (Atk 1)  
 Arja Isotalo  
 Kurssimaksu 45,00 €

ti ja pe 9.00-11.30  
 16.2.-26.3.2010, 30 t  
 Enintään 10 opiskelijaa

Kerrataan aiemmin opittua ja jatketaan mm. tekstinkäsittelyn, Internetin ja sähköpostiliitteiden haltuunottoa. Ennakkotiedot: Seniorit I tai vastaava.

*Seniorit III*

340111

Aikuisopisto (Atk 1)  
 Arja Isotalo  
 Kurssimaksu 45,00 €

ti ja pe 9.00-11.30  
 30.3.-4.5.2010, 30 t  
 Enintään 10 opiskelijaa

Opimme lisää tekstinkäsittelyä, Internetin käyttöä, tiedostojen ja kansioiden hallintaa (myös USB-muistitikun käyttö). Kurssin sisältöä voidaan tarvittaessa muokata osallistujien taitojen ja toivomusten mukaan. Ennakkotiedot: Seniorit II tai vastaava.

*Arjen hyötyohjelmat*

340126

Aikuisopisto (Atk 1)  
 Arja Isotalo  
 Kurssimaksu 25,00 €

ti 18.00-20.30  
 30.3.-27.4.2010, 15 t  
 Enintään 12 opiskelijaa

Tutustutaan tietokoneen ohjelmiin, joita voi hyödyntää arjessa ja harrastuksissa. Tekstinkäsittelytaitoja tarvitset jos haluat kirjoittaa kirjeitä, kutsuja, päiväkirjaa tai vaikkapa elämäkertaa. Arjen asioiden esim. kulujen seuraamiseen taulukkolaskentaohjelma on verraton. Kurssi on tarkoitettu Windowsin perusteet omaavalle.

*Kymmensormijärjestelmä***340155**

Aikuisopisto (Atk 1)  
Arja Isotalo  
Kurssimaksu 25,00 €

to 18.00-19.30  
4.2.-25.3.2010, 14 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Kymmenellä sormella vai kahdella? Onko sinulla vaikeuksia löytää näppäimet tai haluatko kirjoittaa nopeammin ilman virhelyönöntejä. Kymmensormijärjestelmä on tehokkain tapa käyttää tietokoneen näppäimistöä. Kurssin aikana harjoittelet Typing Master ohjelmalla.

*Tiedoston ja kansion hallinta Windows Vista***340161**

Aikuisopisto (Atk 1)  
Arja Isotalo  
Kurssimaksu 25,00 €

ti 18.00-20.30  
9.3.-23.3.2010, 9 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Kurssi antaa hyvät perusvalmiudet Windows-ohjelmien käyttöön. Opit kurssilla Windowsin Vistan perustoiminnot, tiedostojen ja kansioiden käsittelyn sekä USB-muistitikun käytön.

*Kannettava tietokone***340162**

Aikuisopisto (Atk 1)  
Arja Isotalo  
Kurssimaksu 25,00 €

ke 12.30-15.00  
13.1.-27.1.2010, 9 t  
Enintään 10 opiskelijaa

Oletko hiljattain ostanut kannettavan tietokoneen ja haluat oppia käyttämään sitä mahdollisimman hyvin? Tämä kurssi on sinua varten!

*Internet/sähköposti ja tietoturva***340163**

Aikuisopisto (Atk 1)  
Arja Isotalo  
Kurssimaksu 25,00 €

to 18.00-20.30  
14.1.-28.1.2010, 9 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Miten suojaudun kun asioin Internetissä tai käytän sähköpostia. Tällä kurssilla tutustutaan kotitietokoneen tietoturvaratkaisuihin ja opetellaan suojaamaan kotitietokone viruksilta, vakoilu- ja haittaohjelmilta sekä roskapostilta.

*Excel 2007 taulukkolaskenta***340144**

Aikuisopisto (Atk 1)  
Arja Isotalo  
Kurssimaksu 25,00 €

ke 12.30-15.00  
7.4.-28.4.2010, 12 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Kurssi on peruskurssi laskentaa tarvitseville. Kurssilla opit ohjelman keskeiset toiminnot: taulukoiden laadinnan, muokkauksen ja muotoilemisen sekä peruslaskukaavojen ja funktioiden käytön. Hallitset myös kaavioiden luonnin perusteet ja osaat esittää taulukon tiedot graafisessa muodossa.

*PowerPoint 2007 esitysgrafiikka***340143**

Aikuisopisto (Atk 1)  
Arja Isotalo  
Kurssimaksu 25,00 €

ma 9.30-12.00  
11.1.-1.2.2010, 12 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Kurssilla opitaan esitysgraafiikkaohjelman (PowerPoint 2007) perustoiminnot sekä opitaan laatimaan useampia dioja sisältävä esitys, jossa on tekstejä, piirroksia, kuvia ja kaavioita. Koulutuksen avulla osaat tehdä, muokata ja tulostaa diaesityksiä, käyttää erilaisia pohjamalleja ja diarakenteita, käyttää piirtotyökaluja. Kurssi sopii henkilöille, jotka aloittavat esitysgraafiikkaohjelman käytön tai ovat jonkin verran käyttäneet PowerPointia. Kurssi edellyttää Windowsin perusteiden hallintaa.

*Kamerasta tietokoneelle, iltakurssi***340159**

Aikuisopisto (Atk 1)  
Arja Isotalo  
Kurssimaksu 25,00 €

ti 18.00-20.30  
12.1.-2.2.2010, 12 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Omistatko digikameran ja haluat oppia siirtämään kuvia tietokoneelle, lajittelemaan kuvat kansioihin, lähettämään kuvia liitetiedostona, polttamaan kuvat cd-levylle jne? Käyttöjärjestelmä Windows Vista.

*Kamerasta tietokoneelle, päiväkurssi***340160**

Aikuisopisto (Atk 1)  
Arja Isotalo  
Kurssimaksu 25,00 €

ma 12.30-15.00  
8.3.-29.3.2010, 12 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Omistatko digikameran ja haluat oppia siirtämään kuvia tietokoneelle, lajittelemaan kuvat kansioihin, lähettämään kuvia liitetiedostona, polttamaan kuvat cd-levylle jne? Käyttöjärjestelmä Windows Vista.

*Kuvankäsittely ilta***340164**

Aikuisopisto (Atk 1)  
Arja Isotalo  
Kurssimaksu 35,00 €

to 18.00-21.15  
8.4.-29.4.2010, 16 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Perustieto- ja taitopaketti kaikille digitaalikuvauksesta ja kuvankäsittelystä kiinnostuneille: kuvien skannaaminen ja siirto digikameralta tietokoneelle sekä kuvankäsittelyn perusteet.

*Atk-klinikka***340191X**

Aikuisopisto (Atk 1)  
Arja Isotalo  
Kurssimaksu 2,00 € /kerta

pe 12.30-15.00  
22.1.-9.4.2010, 30 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Tarvitsetko apua tietokoneesi käytössä? Atk-klinikka tarjoaa apua tietokoneisiin ja tietokoneohjelmiin liittyviin ongelmiin. Ei ajanvarausta. Jonon syntyessä enintään 30 minuuttia/henkilö. Huom! Parittomat viikot klo 12.30-15.00 ja parilliset viikot klo 15.00-17.30.

*A-ajokortti, oppisopimus 2010***340183**

Aikuisopisto (Atk 1)  
Arja Isotalo

to 12.45-16.00  
28.1.-27.5.2010, 68 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Haluatko paremmaksi ja tehokkaammaksi tietokoneen käyttäjäksi? Ano oppisopimuskoulutuksena järjestettävään tietokoneen A-ajokorttikurssille. Koulutus kohdistuu kaikille työntekijöille sekä yksityisyrittäjille Mustasaareissa sekä Vaasassa. Kurssin sisältö: Tietotekniikan perusteet, Käyttöjärjestelmä ja tiedonhallinta (Windows Vista), Tekstinkäsittely (Word 2007), Taulukkolaskenta (Excel 2007), Tietokannat (Excel 2007), Esitysgrafiikka (PowerPoint 2007) sekä Internet ja sähköposti. Ilmoittautumiset vastaanottaa Tero Tikkanen Vaasan Rannikkoseudun Oppisopimustoimisto, puh 325 3474 tai [tero.tikkanen@vaasa.fi](mailto:tero.tikkanen@vaasa.fi). Ilmoittaudu viimeistään 18.1.2010. Osallistujat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

■ Lisätietoja löydät syksyn opinto-ohjelmasta tai verkko-sivulta [www.hellewi.fi/korsholm](http://www.hellewi.fi/korsholm)

• A-ajokortti 340131X ke 18.00-21.00, 13.1.-28.4.2010

**Luonto, ympäristö, metsästys***Metsästäjäntutkinto, Sepänkylä***410201**

Aikuisopisto (mediasali)  
Mikael Westerlund  
Kurssimaksu 10,00 €

ti 18.00-20.30  
9.3.-30.3.2010, 12 t  
Enintään 25 opiskelijaa

Sisältönä mm. metsästyslainsaadanto, tavallisimmat metsästysmuodot, metsästysaseet ja niiden käyttö, riistan hoito, riistasaaliin hyödyntäminen, hyvät metsästäjätavat ym. Metsästäjän Opas-kirja myynnissä kurssipaikalla (30 €).

**Terveys, hyvinvointi, ensiapu***Kilot kuriin kimpassa***610103**

Mustasaaren keskuskoulu, liikuntasali  
Päivi Elomaa  
Kurssimaksu 36,00 €

ke 18.00-19.30  
13.1.-5.5.2010, 24 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Tietoa ja käytännön vinkkejä painonhallintaan sekä monipuolista liikuntaa huomioiden ryhmäläisten kuntotason. Kokoonmiskerrat sisältävät teoria-osuuden ja liikuntaa. Ei kokoonmisiä 31.3.-21.4. Maksu sisältää materiaalin.

## *Juttu-tupa ryhmä*

Aikuisopisto (tekstiililuokka)  
Siv Mörk, Maria Määttä, Jenna Strömsholm  
Kurssimaksu 25,00 €

**610111**

ma 09.00-12.00  
25.1.-19.4.2010, 33 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Kurssi tarjoaa afaattisille henkilöille mahdollisuuden kommunikoinnin ja vuorovaikutustaitojen harjoittamiseen turvallisessa ryhmässä; harjoittaminen toteutetaan eri teemakeskustelujen, pelien, taiteen, musiikin ja tietokoneharjoittelun avulla. Tavoitteena on myös lisätä tietoisuus aivohalvauksesta ja afasiasta.

## Puutarha

### *Äitienväiväasetelma kukista*

Aikuisopisto (tekstiililuokka)  
Anneli Fredman  
Kurssimaksu 6,00 €

**710302**

ke 18.00-21.15  
5.5.2010, 4 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Kukkia voit ostaa kurssiohjaajalta. Ota sopivia astioita mukaan!

## Kotitalous

### *Maukkaita ja monipuolisia kasvisruokia*

Korsholms högstadium  
Erja Mäkelä  
Kurssimaksu 8,00 € + raaka-ainemaksu

**810217**

ke 18.00-21.15  
10.3.-17.3.2010, 8 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Kurssilla tehdään kasvisruokia ja saadaan ideoita kasvisruokailuun sekä tietoa kasvisruokavalion koostamisesta.

### *Vaihtelua arkiruokaan*

Korsholms högstadium  
Erja Mäkelä  
Kurssimaksu 13,00 € + raaka-ainemaksu.

**810218**

ke 18.00-21.15  
27.1.-17.2.2010, 16 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Kaipaatko vaihtelua ja helpotusta arkiruokaan? Kurssilla tuodaan esille myös perinteisiä ruokia nykyaikaan sovellettuina ja kuinka pienillä raaka-ainemuutoksilla saadaan vaihtelua ruokiin.

### *Kiinalaista ruokaa*

Korsholms högstadium  
Erja Mäkelä  
Kurssimaksu 8,00 € + raaka-ainemaksu

**810219**

pe 18.00-21.15 ja la 10.00-13.15  
12.2.-13.2.2010, 8 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Kurssilla käydään läpi kiinalaisen ruokakulttuurin tyypillisiä piirteitä (raaka-aineet, ruoat, ruokailutavat jne.) ja valmistetaan kiinalaisia ruokia.

### *Pronto Pasta - iltakurssi*

Korsholms högstadium  
Giovanna Teir  
Kurssimaksu 10,00 € + raaka-ainemaksu

**120832**

ma 18.00-20.15  
8.3.-29.3.2010, 12 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Ruuanlaittokurssi, jonka ohjaaja Giovanna kertoo raaka-aineista ja viineistä sekä näyttää, miten valmistetaan verrattoman hieno neljän ruokalajin päivällinen italialaisen tavan mukaan. Antipasto – Alkuruokia 26.1, Primo Piatto – Pasta ja riisi 2.2, Secondo Piatto – Liha ja kala 9.2, Dessert – Jälkiruoka 16.2

**Kuntopiiri, Sepänkylä****830155**

Mustasaaren keskuskuoli, liikuntasali  
Päivi Elomaa  
Kurssimaksu 20,00 €

ke 19.45-20.45  
13.1.-24.3.2010, 13,3 t  
Enintään 30 opiskelijaa

Tavoitteena on ylläpitää ja kohottaa kuntoa monipuolisesti kuntopiiriharjoittelun avulla. Sopii kaikenikäisille, sekä naisille että miehille.

**Tuoliaerobic****830158**

Aikuisopisto (ryhmähuone)  
Ann-Charlotte Helgas  
Kurssimaksu 24,00 €

ma 18.05-18.50  
25.1.-26.4.2010, 12 t  
Enintään 14 opiskelijaa

Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on esim. reuma-, MS- tai selkäsairauden vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan. Jumppa soveltuu niin naisille, kuin miehillekin. Kaksikielinen kurssi.

**Selkä-jumppa, Sepänkylä****830162**

Aikuisopisto (peillisali)  
Lena Paxal  
Kurssimaksu 24,00 €, 12x60 min

pe 15.45-16.45  
15.1.-16.4.2010, 15,96 t  
Enintään 16 opiskelijaa

Kuntojumppa, joka ehkäisee mm. niska- ja selkävaivoja sekä lihasjänteitä. Kaksikielinen kurssi. Ennakoilmoittautuminen.

**Lisätietoja seuraavista kursseista löydät syksyn opinto-ohjelmasta tai verkko-sivulta**[www.hellewi.fi/korsholm](http://www.hellewi.fi/korsholm)

• Miesten kuntopiiri, Sepänkylä	830103X	ti 20.00-20.45, 12.1.-20.4.2010
• Naisten kuntojumppa, Sepänkylä	830104X	ma 19.15-20.15, 11.1.-26.4.2010
• Naisten aerobic, Sepänkylä	830105X	ma 18.00-19.00, 11.1.-26.4.2010
• Bodyjumppa, Tuovila	830116X	ti 19.45-20.45, 12.1.-20.4.2010
• Lasten satujumppa 2-4 vuotaille, Tuovila	830117X	ke 17.00-18.00, 13.1.-7.4.2010
• Lasten satujumppa 5-7 vuotaille, Tuovila	830118X	ke 18.00-19.00, 13.1.-7.4.2010
• Seniorijumppa, Sepänkylä	830152X	ma 15.00-16.00, 1.1.-19.4.2010
• Vesijumppa ryhmä I	830106X	ma 18.00-18.45, 11.1.-12.4.2010
• Vesijumppa ryhmä II	830107X	ma 18.45-19.30, 11.1.-12.4.2010
• Kuntoliikunta 50 +, Helsingby	830109X	ti 17.30-18.30, 12.1.-20.4.2010
• Niska-selkä-jumppa, Sepänkylä	830114X	ma 17.45-18.45, 11.1.-26.4.2010
• Seniori-Fysiokimppa	830153X	ke 10-11.15, 13.1.-7.4.2010

**Jooga, pilates, djuptöjning, qigong**

Lisätietoja seuraavista kursseista löydät syksyn opinto-ohjelmasta tai verkko-sivulta

[www.hellewi.fi/korsholm](http://www.hellewi.fi/korsholm)

• Syvävenytys ja -rentoutus, Sepänkylä	830209X	ti 10.00-11.00, 12.1.-6.4.2010
• Pilates jatkokurssi, Sepänkylä	830202X	ti 16.45-17.45, 12.1.-23.3.2010
• Pilates, matto + pienvälineet, Tuovila	830203X	ma 18.30-19.30, 11.1.-22.3.2010
• Hatha jooga, Sepänkylä	830211X	to 19.00-20.30, 21.1.-8.4.2010